

M'LAVIE

Présentation



Devenir une femme ou un homme est une étape importante de la vie, l'atelier *M'LAVIE* permet à votre jeune de :

- . Faire de ses émotions une force dans la vie.
- . Faire grandir la confiance en soi
- . Pouvoir en parler avec vous

M'LAVIE

*Atelier
parent / jeune
sur la confiance
en soi*

► Participer à l'atelier:

- . Durée : 3 h avec goûter convivial
- . Binôme parent / jeune
- . Groupe de 8 à 12 jeunes mixtes
- . Age : 10-13 ans
- . Ambiance familiale décontractée



► Partager autour de vous :

www.cler.net

Facebook : M'LAVIE

⇒ **Ce guide de l'animateur contient :**

- La présentation de M'LAVIE et ses objectifs
- Les caractéristiques de l'atelier
- Le déroulé précis de l'atelier complet dans l'ordre chronologique
- Le contenu de chaque séquence avec :
 - Les objectifs
 - Les textes à dire
 - Les outils à utiliser

Pour toute question, contacter le CLER :

01 48 74 88 34

cler@cler.net

L'entrée dans la puberté est une étape délicate dans le développement psycho-affectif d'un jeune. Pour traverser cette étape le plus sereinement possible, l'enfant a besoin d'être accompagné et d'être renforcé dans l'estime de soi et la confiance en soi.

Les parents ont le souhait d'aider leurs enfants pour faciliter ce passage, mais se sentent souvent démunis ou hésitent à prendre leur place.

Les jeunes que le CLER rencontre en éducation affective, relationnelle et sexuelle se plaignent parfois de ne pas pouvoir dialoguer avec leurs parents.

M'LAVIE privilégie le lien parent-enfant

M'LAVIE réunit parents et enfants autour de la découverte de soi et du développement de l'estime de soi. L'atelier donne des pistes pour que le lien parent-enfant continue à grandir tout au long de l'évolution du jeune vers l'adolescence.

Accompagner un enfant dans son entrée dans la puberté favorise un rapport au corps apaisé comme le propose par ailleurs l'Atelier VIVLAVIE.

Ici, dans M'LAVIE, l'intégration de toutes les dimensions de soi est travaillée, et permet à l'enfant d'avoir une meilleure estime de lui-même et d'oser demander de l'aide si un évènement perturbateur, qui le dépasse, venait à se produire.

Plus les parents seront soutenus pour accompagner leurs enfants et communiquer avec eux, plus le développement psychoaffectif se fera sereinement à l'adolescence. Les ateliers VIVLAVIE et M'LAVIE constituent un moment important qui développe la confiance mutuelle.

PUBLIC

Filles et garçons de 10 à 13 ans, en groupe mixte, avec leur mère ou leur père.

OBJECTIFS

⇒ **Objectif global :**

- Accompagner les enfants dans le passage vers la puberté et leur permettre de traverser cette étape sereinement.
- Aider les parents à prendre leur place dans cet accompagnement.

⇒ **Pour les enfants :**

- Apprendre à se connaître dans ses qualités, ses fragilités, et trouver des éléments pour les dépasser. Faire cette découverte en lien avec sa mère ou son père.
- Développer sa confiance en soi et en l'autre.
- Communiquer avec ses parents, et pouvoir leur poser des questions sur ces sujets.

⇒ **Pour les parents :**

- Être présent auprès de son enfant pour l'aider à développer sa confiance en lui.
- Communiquer sur la confiance en soi avec lui.
- Lui dire sa confiance en lui et son soutien.

Caractéristiques de l'intervention

- **Durée** : 3 heures le matin ou l'après-midi (de 9h à 12h ou de 14h à 17h), qui se prolongent par un apéritif ou goûter partagé.
- **Groupe de 8 à 10 jeunes**, mixte, avec leurs pères ou mères, soit un groupe de 16 à 20 personnes.
- **Une salle** – type salle de classe, où les tables seront poussées sur le côté, les enfants en demi-cercle sur des chaises, les parents accompagnateurs assis derrière leur enfant
- **Ambiance familiale et décontractée** : cet atelier est une animation sous forme d'un atelier parent-enfant, qui peut être proposé sur une demi-journée, par exemple le mercredi après-midi ou le samedi.
- **Intervention avec un déroulé cadré** : à la différence des interventions en milieu scolaire qui laissent une grande part aux questions et à l'interactivité, l'atelier M'LAVIE se déroule suivant un cadre de progression et un contenu précis à respecter.
- **Participation du parent obligatoire** : chaque jeune doit être accompagné d'un de ses parents.
- **Un kit M'LAVIE facile à utiliser** : afin que ces séances soient aisément multipliables suivant le plan et le contenu créés par le CLER, le kit comprend tous les outils de l'atelier, ainsi qu'un guide de l'animateur.
- **Outils conçus par le CLER et propriété intellectuelle du CLER** : toute reproduction des outils ou utilisation dans un autre cadre que le CLER est strictement interdite.

Séquences de l'atelier

L'intervention se déroule en 5 séquences pour aborder ces thèmes :

⇒ **Accueil**

1. **Introduction - Connaissance et formation du groupe**
2. **Prendre soin de son corps**
3. **Prendre soin de soi**
4. **Prendre soin des autres**
5. **Conclusion et carnet de route**